

Vivere e viaggiare slow/ Slow življenje in potovanje

ORIENTAMENTO/ORIENTEERING

La **carta topografica** è una rappresentazione ridotta e simbolica, di una parte della superficie terrestre. Una buona conoscenza del linguaggio cartografico, dei suoi simboli e dei colori utilizzati, consente una lettura del paesaggio e dell'ambiente naturale che si sta attraversando.

COME LEGGERE UNA CARTA TOPOGRAFICA

In un angolo della carta si trova la **legenda** dove, oltre alla scala, sono riportati i segni convenzionali (simboli e colori) assegnati alla diversa natura del territorio, elementi utili per confrontare la zona rappresentata con il paesaggio reale. Per prima cosa è importante individuare la **scala** della carta, cioè il rapporto tra la distanza grafica e quella reale.

Per ottenere la distanza in linea d'aria tra due punti, occorre misurare la distanza in centimetri che intercorre tra essi sulla carta e moltiplicarla per il denominatore della scala (diviso 100 per trasformarla in metri). Se l'indicazione riportata sulla carta è "1:25000", significa che 1 centimetro sulla carta corrisponde a 25000 centimetri (250 metri) nella realtà.

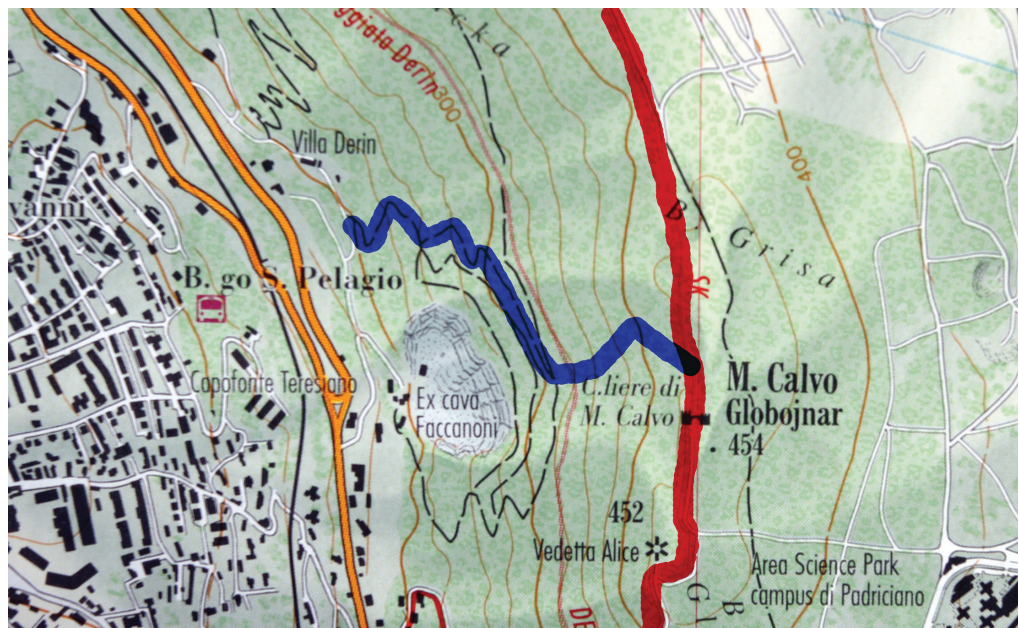
INDICAZIONI - ZEICHENERKLÄRUNG - INDICATIONS - REFERENCE

	Ferrovia, stazione, galleria ferroviaria Eisenbahn, Bahnhof, Eisenbahntunnel Chemin de fer, gare, tunnel ferroviaire Railway, railway station, railway tunnel		Via ferrata o sentiero attrezzato (per esperti) Gascherer- bzw. Klettersteig (nur für Geübte) Sentier ferré (seulement pour les experts) Belaid path (for expert hikers only)		Casa in muratura, baracca, capanna, ruderi Haus, Baracke, Hütte, Ruine Maison, baraque, hutte, ruine House, barnack, hut, ruin
	Autostrada, strada statale Autobahn, Staatsstraße Autoroute, route nationale Motorway, state road		Con difficoltà alpinistiche Mit alpinistischen Schwierigkeiten Avec difficultés d'alpinisme Difficult mountain climbing		Chiesa, cappella Kirchen, Kapelle Eglises, chapelle Churches, chapel
	Strada provinciale o di collegamento Provinz- bzw. Verbindungsstraße Route départementale ou de connexion Main road or communication road		Sentieri con segnavia "Südalpenweg" Markierter Steig, "Südalpenweg" Sentier avec signaux "Südalpenweg" Path with signs "Südalpenweg"		Tabernacolo, croce isolata, cimitero Bildstock, Kreuz, Friedhof Niche, croix, cimetière Wayside shrine, cross, cemetery
	Strada secondaria asfaltata, non asfaltata Asphaltierte, nicht asphaltierte Nebenstraße Route secondaire goudronnée, pas goudronnée Blumous, non-blumous by-street		Rifugio aperto in estate ed in inverno Hütte im Sommer und Winter geöffnet Refuge de montagne ouvert en été et en hiver Refuge, open in summer and in winter		Cascata, sorgente, pozzo, abbeveratoio Wasserfall, Quelle, Senkbrunnen, Trinke Chute, source, puits, abreuvoir Waterfall, spring, fountain, drinking trough
	Per trattori o veicoli fuoristrada Für Traktoren oder Geländefahrzeuge Our tractors et véhicules tout terrain For tractors and land vehicles		Rifugio aperto in estate Hütte im Sommer geöffnet Refuge de montagne ouvert en été Refuge, open in summer		Parcheggio, pascina pubblica, stadio del ghiaccio Parkplatz, Schwimmbad, Eislaufplatz Parking, piscine, stade de patinage Iceberg, swimming-pool, ice-rink
	Mulattiera, sentiero, sentiero difficile (non segnalati) Maultier-, Steig, schwieriger Steig (nicht markiert) Chemin muletier, sentier, sentier difficile (pas indiqués) Mule-track, path, difficult path (without signs)		Bivacco o ricovero (non custodito) Bivak bzw. Unterstand (nicht bewirtschaftet) Bivouac or abri (non garde) Bivouac or shelter (unguarded)		Passo o forcella, grotta, mulino Paß bzw. Sattel, Grotte, Mühle Col, grotte, moulin Pass or saddle, grotto, mill
	Divieto di transito ai veicoli Straße mit Fahrverbot für Fahrzeuge aller Art Passage interdit aux véhicules No vehicles admitted		Posto di ristoro Jausenstation Buffet Inn		Bosco Wald Bosk Wood
	Strada con segnavia Straße mit Markierung Route avec des signaux Marked road		Albergo isolato, campeggio Einselnstehender Gasthof, Campingplatz Auberge isolé, camping Hotel if an isolated location, camping site		Quota topografica, punto trigonometrico Quote, trigonometrischer Punkt Cote, point trigonométrique Altitude, trigonometric point
	Mulattiera o sentiero ampio e facile con segnavia Maultier-, Kabinen- oder leicht markierter Steig Chemin muletier ou sentier facile avec des signaux Mule-track or wide and easy path with signs		Siti archeologici o di interesse storico e naturalistico Archäologische, historische und naturalistische Sehenswürdigkeiten Endroits d'intérêt archéologique, historique et naturaliste Archaeologic, historic and naturalistic places worth seeing		Limite parco naturale, riserva naturale Naturparkgrenze, Naturschutzgebiet Limite de parc naturel, réserve naturelle Limit of nature park, wild-life reserve
	Sentiero con segnavia Markierter Steig Sentier avec des signaux Path with signs		Ufficio turistico Tourismusbüro Renseignements Information		Confine di Stato, di Regione Staatsgrenze, Landesgrenze frontière d'Etat, de région National border, boundaries of province
	Sentiero incerto e/o poco segnalato Singerlicher bzw. schlecht markierter Steig Sentier incertain et/ou avec peu de signaux Uncertain and/or insufficiently signed path		Funivia, cabinovia, seggiovia Seilbahn, Kabinenbahn, Sessellift Téléphérique, télécabine, télésiège Funicular, cabin-lift, chair-lift		Confine di Provincia, di Comune Landesgrenze, Gemeindegrenze Limite de province, de commune Boundaries of district, boundaries of municipality
	Sentiero difficile con segnavia (per esperti) Schwieriger Steig, markiert (nur für Geübte) Sentier difficile avec des signaux (seulement pour les experts) Difficult path with signs (for expert hikers only)		Scovia, teleferica trasporto materiali Skilift, Materialseilbahn Funicular, cabin-lift, transport facility		Capoluogo di Provincia, di Comune, alta località Hauptort einer Provinz, einer Gemeinde, sonstiger Ort Chef-lieu de Province, de Commune, autre localité Capital of the Province, of the Commune, other district
	Ufficiale e poco segnalata (per esperti) Amtlich, schlecht markierte Spur (nur für Geübte) Officiel, peu de signaux (seulement pour les experts) Insufficiently signed track (for expert hikers only)		Castello, rovine, monumento Schloß, Ruine, Denkmal Château, ruine, monument Castle, ruin, monument		Equidistanza tra le curve di livello: 25 metri Höhenlinienabstand: 25 meter Distance entre les courbes altimétriques: 25 m Distance between height curves: 25 m

Scala - Maßstab - Échelle - Scale 1:25.000 (1 cm = 250 m)

1000 m 750 m 500 m 250 m 0 1 km

E' importante saper interpretare le curve di livello, quelle linee che uniscono punti con la stessa quota sul libello del mare. Un sentiero che taglia perpendicolarmente le curve di livello (blu nell'esempio) sarà certamente più breve ma anche più ripido e faticoso di uno che le asseconda (in rosso).



LA BUSSOLA

È una scatola che contiene un ago calamitato che si orienta naturalmente con l'asse terrestre Nord-Sud (N-S) e un cerchio graduato (goniometro, generalmente di 360 gradi) a ridosso del vetro che copre la scatola.

Ci sono diversi tipi di buone bussole a prezzo accessibile; nella foto la migliore è quella indicata "A", la meno adatta quella indicata "B".

Una buona bussola dispone, sopra l'ago, di una ghiera rotante di vetro (non presente nel modello "B"), dove sono segnati i gradi, e una freccia fissa stampata.

La bussola è uno strumento molto utile, assieme alla carta, per individuare il punto in cui ci si trova e la strada per arrivare in un altro punto.

Per una corretta lettura, la bussola va tenuta orizzontale in modo che l'ago possa girare liberamente. A questo scopo alcune bussole sono dotate di una piccola livella.



ORIENTARE LA CARTA

a) metodo intuitivo

Sulle brevi distanze ci si può orientare a vista, riconoscendo sul terreno elementi del paesaggio riportati sulla carta. Servono due requisiti:

1. conoscenza e comprensione della simbologia della cartina (segni convenzionali)
2. imparare a orientare la carta individuando la corrispondenza tra i riferimenti stampati e quelli reali.

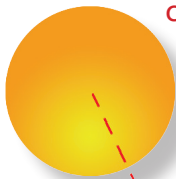
b) metodo con la bussola

Il modo più semplice di orientare la carta è quello di disporla su un piano orizzontale, appoggiarvi la bussola allineata al suo bordo laterale e ruotare il tutto finché questo sia parallelo alla direzione N-S segnata dall'ago.

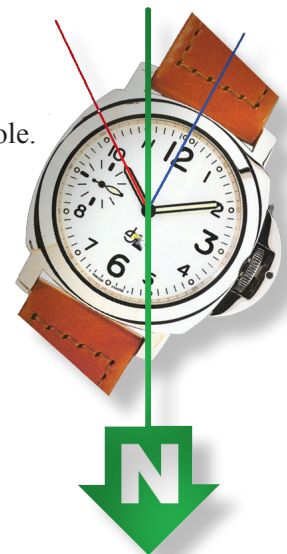


c) con l'orologio

In mancanza di bussola, in una giornata di sole, è possibile individuare il Nord con un orologio.



Questo va tenuto orizzontale puntando la lancetta delle ore verso il sole. La bisettrice (la metà) dell'angolo compreso tra la lancetta (retta rossa) e le 12 (retta blu) indica la direzione Sud; il Nord è dalla parte opposta. Va tenuto presente che quando è in vigore l'ora legale (da fine marzo a fine ottobre) la lancetta dell'orologio viene anticipata di un'ora.



MARCIA ALL'AZIMUT

È una tecnica di percorso lungo una direzione “fuori pista”, senza utilizzare strade e sentieri. Si tratta di un metodo non molto preciso perché, spesso, la presenza di ostacoli naturali non consente la marcia rettilinea. Si procede in questo modo: individuato sulla carta il punto da raggiungere, servendosi di una bussola o di un goniometro, si prende nota della direzione (in gradi). Si punta quindi la bussola e ci si avvia tralungando un punto di riferimento visibile; giunti ad esso si ripete il puntamento prendendo come riferimento un altro punto visibile più avanti nella direzione da prendere, e così via.

Per mantenere la direzione di avanzamento, dopo aver individuato l'angolo azimutale (quello tra la direzione dell'ago della bussola, che indica sempre il Nord, e la direzione da prendere) si procede controllando che l'ago segni sempre la stessa graduazione.

RILEVAMENTO DI UN PUNTO SULLA CARTA

Fare il punto sulla carta significa individuare la propria posizione. Per prima cosa è necessario scegliere visivamente almeno due “punti-obiettivo”, ben visibili dalla propria postazione, dei quali sia stata individuata la posizione sulla carta (campanile, cima di un monte, cimitero ecc.).



Dal posto in cui siamo si riguarda con la bussola il primo punto-obiettivo (nell'esempio, un campanile), quindi si traccia sulla carta una linea che parte dall'obiettivo con il medesimo orientamento (meglio usare un goniometro, magari di carta trasparente). Si ripete l'operazione con il secondo obiettivo (una cima). Il punto dove le due rette s'incontrano individua la nostra posizione.

Si ripete l'operazione con il secondo obiettivo (una cima). Il punto dove le due rette s'incontrano individua la nostra posizione.



RILIEVO TOPOGRAFICO DI PICCOLE ESTENSIONI

metodo per intersezione

Utile quando le zone da rilevare non sono accessibili e tra i diversi punti vi sono ostacoli. Scelta una “base”, di misura nota, tra due poli A e B si effettuano alternativamente le misurazioni azimutali dei punti di dettaglio (1, 2, 3). Riportando questi angoli (*azimut*) sulla carta, le rette che s'intersecano individuano il punto.

metodo di camminamento

Si tratta di un sistema dinamico. Dal punto base “1” si individua il punto “2” (angolo e distanza, magari misurata in passi), dal punto “2” il punto “3”, dal “3” il “4” e così via. Infine si riporta tutto su una carta con goniometro e righello.

