



SLOW BIKING

Vivete la campagna incontaminata in bici



Paese:	Slovenia
Area:	Alpi Giulie - Carso - Litorale
Periodo:	maggio - ottobre
Durata:	8 giorni
Tipo di pacchetto:	individuale
Lunghezza dell'itinerario:	270 km
Punto di partenza:	Bled
Livello di difficoltà:	II (da I a IV)

Partite per dei luoghi dai paesaggi più svariati, ricchi di bellezze naturali e culturali. In meno di una settimana riuscirete a percorrere senza grandi sforzi una valle alpina, e passando per lo straordinario paesaggio carsico, raggiungere l'Adriatico. L'itinerario include ben 5 delle maggiori attrazioni della Slovenia - il Lago di Bled, la Scuderia nazionale di Lipizza, le Grotte di San Canziano, l'Isonzo e le Saline di Sicciole. Oltre a quelle elencate, ogni giorno v'imbatterete anche in molte altre attrazioni. Ad accompagnarvi e darvi forza durante il viaggio provvederanno le specialità locali e i vini scelti e di qualità. La bicicletta è un mezzo di trasporto che permette di vivere l'ambiente circostante con calma, qualità e in modo approfondito, offre un modo di viaggiare che non si può paragonare con nessun altro mezzo di trasporto, né la moto o la macchina, né l'autobus o il treno. La soddisfazione e il piacere che si ottengono nel superare con le proprie forze tutti questi chilometri è quello che rende questo viaggio particolarmente autentico, dal significato speciale per ogni persona...

**Caratteristiche del percorso ciclabile:**

Lunghezza del percorso	270 km
Media raccomandata di km/giorno	45 km
Dislivello totale	3.060 m
Tempo necessario	6 giorni
Media raccomandata di ore/giorno	4 – 5 h
Altri mezzi di trasporto	Furgone, treno, trasferimenti

PROGRAMMA PROPOSTO:**1° giorno: Bled**

Trasferimento dalla stazione ferroviaria di Kranj o dall'aeroporto Jože Pučnik di Lubiana e sistemazione a Bled.

2° giorno (38 km): Bled – Bohinj – Bohinjska Črešnjica – Bohinjska Bistrica

Partenza in mattinata e dopo circa 100 m prima sosta e visita del noleggio barche, dove potrete fare un giro sul Lago di Bled con le barche a remi in legno di larice. Ammirando il panorama sull'isola e il Castello di Bled, proseguite in bici verso la Valle di Bohinj. Raggiunta la pista ciclabile circolare, continuate su di essa fino alla fine della tappa. Fate una sosta al Lago di Bohinj con pausa pranzo e poi proseguite nella parte alta della valle, attraverso Stare Fužine, Jerek, fino a Bohinjska Bistrica.

3° giorno (46 km): Bohinjska Bistrica – Podbrdo/Piedicolle – Most na Soči/Santa Lucia d'Isonzo – Kobarid/Caporetto

In mattinata, raggiungete la vicina stazione ferroviaria e imbarcatevi sul treno. Scendete dopo circa 10 min, all'uscita dall'tunnel a Podbrdo/Piedicolle. In questo modo evitate un'ascesa di quasi 1000 m e rendete più interessante l'inizio della 3° giornata. Passando per la gola del Bača/Baccia, scendete fino a Most na Soči/Santa Lucia d'Isonzo e poi risalite lungo l'Isonzo fino a Kobarid/Caporetto.

Le attrazioni del giorno: fiume Bača/Baccia, Valle del Baccia, Museo archeologico, Museo di Caporetto, gole Koseška korita

4° giorno (50 km): Koseč/Cossis – Kobarid/Caporetto – Kanal/Canale d'Isonzo – Solkan/Salcano

La tappa più rilassante, divertente e più lunga del viaggio. Da Caporetto proseguite lungo la meravigliosa gola dell'Isonzo attraverso la pittoresca Canale d'Isonzo e sistematevi a Salcano. Questo giorno il percorso è una costante discesa lungo il fiume.

Le attrazioni del giorno: offerta gastronomica di Caporetto, gole dell'Isonzo, Canale d'Isonzo, il Ponte di Salcano, mini museo di falegnameria a Salcano

5° giorno (28 km): Solkan/Salcano – N. Gorica – Branik/Rifemberg – Štanjel/San Daniele del Carso

4 - *Vivete la campagna incontaminata in bici*

Dal sondaggio di MTB Slovenia risulta che i programmi aggiuntivi più frequentemente scelti dai ciclisti oltre al ciclismo sono: nuoto, centri benessere, scoperta della cultura e della cucina.

Drago Bulc, giornalista ed esperto di turismo, propone il Carso come migliore destinazione ciclistica slovena – gli agriturismi, il vino, il paesaggio, lo scotano in fiore (rivista Bicikel, luglio 2011).

I programmi giornalieri hanno la durata di un'intera giornata – si svolgono da mattina a tarda serata.

Partecipazione attiva da parte dei partecipanti durante le visite alle diverse attrazioni.

Visite occasionali di eventi locali.



A differenza del 4° giorno, questa è la tappa più breve e più ripida. In mattinata, proseguite attraverso Nova Gorica. A Branik/Rifemberg la strada comincia a salire fino alla città medievale di Štanjel/San Daniele del Carso, dove pernottate. In soli 7 km la strada s'innalza di ben 222 m, l'ascesa più alta di tutto il percorso. Tuttavia, non si tratta di un'ascesa difficile o serpeggiante. In questa parte del percorso il paesaggio diventa sempre più carsico e sarete circondati da vigneti.

Le attrazioni del giorno: cucina e vino, Goriška Brda/Collio sloveno, il monastero di Kostanjevica/Castagnevizza del Carso, il Giardino Ferrari e il Castello di Štanjel/San Daniele del Carso, terra rossa, doline carsiche

6° giorno (46 km): Štanjel/San Daniele del Carso – Sežana/Sesana – Lipica/Lipizza – Kozina/Cosina
Anche il 6° giorno è all'insegna del movimentato paesaggio carsico, dove progressivamente acquisterete altezza. In mattinata, lasciate Štanjel/San Daniele del Carso e proseguite verso Sežana/Sesana, Lipica/Lipizza e Divača/Divaccia. Girate verso Matavun/Mattauno e visitate una perla naturale – le Grotte di San Canziano. Proseguite verso Kozina/Cosina, dove pernottate. Durante l'intera tappa la strada s'innalza lentamente e gradualmente, e con ogni paese raggiunto sarete un po' più sopra il livello del mare (Štanjel 312 m, Sežana 360 m, Lipica 396 m, Divača 435 m, Kačiče Pared 490 m, Kozina 492 m).

Le attrazioni del giorno: vino e specialità culinarie, Strada del vino, doline, parco botanico, Scuderia nazionale Lipizza, Casa - museo Škrnatelj, Grotte di San Canziano

7° giorno (53 km): Kozina/Cosina – Črni kal/San Sergio – Bertoki/Bertocchi – Koper/Capodistria – Piran/Pirano – Seča/Sezza

L'ultima tappa è un po' più lunga, ma molto divertente. In mattinata, lasciate Kozina/Cosina e scendete verso il mare attraverso Črni kal/San Sergio e Bertoki/Bertocchi, fino a Koper/Capodistria. Proseguite lungo il mare fino a Piazza Tartini di Pirano e concludete il percorso nelle famose Saline di Sicciole. Naturalmente, questo giorno ci sarà abbastanza tempo anche per un tuffo nel mar Adriatico...

Le attrazioni del giorno: vino e specialità culinarie, il paesino di Osp/Ospo, oliveti, vigneti, frutteti, Palazzo Pretorio, Debeli Rtič, Palazzo Besenghi degli Ughi, Punta Madona, Acquario di Pirano, Piazza Tartini, Parco naturale delle Saline di Sicciole

8° giorno: ritorno con furgone; Seča/Sezza – aeroporto Jože Pučnik di Lubiana o stazione ferroviaria di Kranj

In mattinata dopo colazione, potete prepararvi con calma per la partenza con il veicolo scelto (autobus, treno, veicolo noleggiato) verso l'aeroporto Jože Pučnik di Lubiana o la stazione ferroviaria di Kranj.

OFFERTA SLOW IN SLOVENIA

Alloggi

BIO-FIT

✉ Koritno n. 6, 4260 Bled - Tel. 00386 41 582 989

@ biofit.bled@gmail.com

BOHINJ PARK EKO HOTEL

✉ Triglavska cesta n. 17, 4264 BOHINJSKA BISTRICA - Tel. 00386 08 200 4000

@ info@2864.si

GOSTISCE TULIPAN

@ info@tulipan-azman.si

HOTEL AZUL KRANJ

✉ Suceva n. 26, 4000 Kranj - Tel. 00386 08 2000 300

@ info@hotel-azul.si

HOTEL JEZERO

✉ Ribcev Laz n. 51, 4265 BOHINJSKO JEZERO - Tel. 00386 045729100

@ hotel.jezero@cc-line.si

HOTEL LEK

✉ Ursiska n. 38, 4280 Kranjska Gora - Tel. 00386 045881520

@ info@hotel.lek.si

IMPEL d.o.o.

✉ Ulica Ukanc n. 128, 4265 BOHINJSKO JEZERO - Tel. 00386 04 5746 400

@ joze.stare@siol.net

HOTEL TRIPIČ

✉ Triglavska Cesta n. 13, 4264 BOHINJSKA BISTRICA - Tel. 00386 04 828 0120

@ info@hotel-tripc.si

HOUSE KLASIKA

✉ Levstikova n. 2, 4260 Bled - Tel. 00386 04 574 4841

@ info@houseklasika.com

RISTORANTE E PENSIONE LECTAR, MUSEO LECTAR

✉ Linhartov trg n. 2, 4240 RADOVLJICA - Tel. 00386 04 537 48 00

@ lectar.tradicija@gmail.com

APPARTAMENTI E CAMERE TEMPFER

✉ Rateče n. 76, 4283 RATEČE - PLANICA - Tel. 00386 051 30 90 33

@ borut.tempfer@gmail.com

TURIZEM LOKA SAŠA JEREB S.P.

✉ Škofia Loka n. 8A, 4200 Skofia Loka - Tel. 00386 04 515 0986, 00386 04 035 4635

@ info@loka.si

HOTEL MANGART

✉ Ul. Vita Kraigherja n. 5, 2000 Maribor - Tel. 00386 2 231 00 09

@ info@zniders.com

JELENOV BREG POD MATAJURJEM

✉ Avsa n. 22, 5222 Kobarid - Tel. 00386 041 494 560

@ medves.branko@gmail.com

KAMP KOREN KOBARID

✉ DREŽNIŠKE RAVNE n. 33, 5222 Kobarid - Tel. 00386 041 371 229

@ lidija@kamp-koren.si

POSITIVE SPORT - BLAŽ LUŽNIK s.p.

✉ Trg Svobode N. 15, 5222 Kobarid - Tel. 00386 040 654 475

@ blaz@positive-sport.com

FATTORIA KMETIJA TONKLI

✉ Breginj n. 75, 5222 BREGINJ - Tel. 00386 041 761417

@ tonklipaverl@gmail.com