



BE A LOCAL / CONFONDETEVI CON I LOCALI

Fate il pieno di tranquillità e fate conoscenza con la tradizione alpina, gli abitanti e la musica



Paese:	Slovenia
Area:	Gornja Gorenjska/Alta Carniola, Posočje/Alta Valle dell'Isonzo
Periodo:	maggio - ottobre
Durata:	7 giorni
Tipo di pacchetto:	individuale
Lunghezza dell'itinerario:	450 km
Punto di partenza:	Kranj
Mezzi di trasporto:	mezzi di trasporto pubblici, veicolo noleggiato

L'intero programma si svolge nell'Alta Carniola e nel Goriziano, più esattamente nel territorio delle Alpi Giulie, del Parco nazionale del Triglav, nell'Alta Valle dell'Isonzo e durante i primi giorni anche ai piedi delle Caravanche. Il filo conduttore del programma è la tranquilla e approfondita scoperta del territorio che durante l'intero itinerario offre viste panoramiche sulle montagne, facendovi conoscere la vita della gente locale di oggi e del passato. L'intero viaggio è un susseguirsi di scoperte del patrimonio culturale e naturale, delle tradizioni, della vita, della cucina e della musica rurale, fortemente caratteristici di quest'area alpina. Per l'atmosfera e il benessere sono importanti anche i momenti riservati al relax – nella natura, sul lago o in agriturismo... Potete prendere parte anche a uno dei tanti eventi etnografici locali.



PROGRAMMA PROPOSTO:

1° giorno: *Benvenuti nell'Alta Carniola, nel cuore delle Alpi*

Accoglienza dei partecipanti, benvenuto da parte della guida locale. Sistemazione nell'hotel e dopo cena una breve presentazione del programma di ogni giornata e un'oretta dedicata al socializzare.

2° giorno: *Tra le due perle alpine – Bohinj e Bled*

In mattinata dopo colazione, partenza verso la stazione a valle della moderna cabinovia Vogel, salite a bordo e godetevi il meraviglioso panorama circostante. Dall'alto potrete già all'inizio del viaggio scoprire il territorio che in seguito esplorerete. In caso di brutto tempo, visita della famosa chiesa di San Giovanni Battista. Durante il viaggio verso Bled, visita al Museo di alpicoltura, infatti, è stata proprio quest'attività a segnare fortemente questo territorio. All'arrivo a Bled, visita del Castello di Bled, del suo museo, della tipografia, della cantina, della fucina e della galleria di erbe medicinali. Pausa pranzo durante la quale vi consigliamo di provare il dolce tipico di Bled - la kremšnita. Dopo pranzo visita della vicina e misteriosa gola Vintgar.

3° giorno: *Un patrimonio visibile a ogni passo*

Partenza alla scoperta della Radovljica medievale con visita del centro storico e degli edifici storici ben conservati. Dopo pranzo, visita della bottega, dove si producono i cuori di lect (Gostilna Lectar, 1766) e dove potrete provare il pan melato fatto in casa. Nel pomeriggio visita di Begunje, alla scoperta della musica locale. Alla galleria del Museo Avsenik sono in mostra i lavori dei più famosi musicisti e compositori Sloveni e stranieri, ma l'accento è soprattutto sulla musica folk slovena e quella di Avsenik. Nel vicino paese Žirovnica fate una passeggiata per il Sentiero del patrimonio culturale, visitate la storica arnia dell'apicoltore Anton Janša e la casa natale del maggiore poeta sloveno, France Prešeren. Trasferimento con mezzi pubblici/veicolo noleggiato all'idilliaco paese alpino – Kranjska Gora e sistemazione nell'hotel.

4° giorno: *L'Alaska in miniatura...*

Dopo colazione, concedetevi una breve passeggiata nei dintorni di Kranjska Gora e partite per Tarvisio con un veicolo noleggiato o mezzo proprio. Continuate il viaggio verso il Lago del Predil che con il suo panorama montuoso e la bellezza incontaminata ricorda la selvaggia Alaska.

Informazioni aggiuntive:

La configurazione del terreno e i collegamenti stradali sono più adatti per autovetture. Sono possibili anche collegamenti ferroviari e con bus pubblici.

Il programma include almeno un evento tradizionale dedicato a uno dei seguenti elementi: patrimonio, tradizioni, musica, vita o cucina rurale.

I programmi giornalieri hanno la durata di un'intera giornata - si svolgono da mattina a tarda serata.

Il programma non è del tutto fisso, è possibile tralasciare o sostituire alcuni contenuti in base alle necessità o a condizioni meteo sfavorevoli.

Il territorio è pittoresco e movimentato, le distanze tra le località sono brevi. È possibile alloggiare negli hotel alpini e altre strutture ricettive.

Slow hit

Trenta - lo slogan della destinazione odierna è «Le quattro stagioni adagio» e incita gli ospiti a viaggiare lentamente, con calma... a vivere Trenta con tutti i sensi.

Rilassatevi in riva al lago e assorbite l'energia della natura circostante. La strada prosegue nella Val Trenta attraverso Log pod Mangartom/Bretto. Qui potete concedervi il tipico pranzo del pastore presso l'agriturismo scelto. Dopo il pranzo tardivo, visita al museo Dom Trenta che offre un'ottima interpretazione del patrimonio locale. Per sogni ancora più tranquilli, concedetevi una passeggiata nel giardino botanico alpino Julijana.

5° giorno: *Tradizione casearia, Fronte isontino, fiume color smeraldo...*

In mattinata dopo colazione, visita della tipica casa alpina – Bovška hiša e del museo della prima guerra mondiale a Kobarid/Caporetto. A visita finita, pranzo in una delle strutture che fanno parte dell'offerta gastronomica di Caporetto. A Tolmin/Tolmino visita della latteria Planika e del mercato con prodotti caserecci. Ritorno a Bovec/Plezzo lungo il fiume Isonzo e sistemazione.

6° giorno: *Profumo di Mediterraneo... ma è veramente possibile nelle Alpi?*

Partenza dall'hotel di Bovec/Plezzo per visitare lo speciale paesino biologico Čadrg/Ciadra situato sopra Tolmino, dove ben quattro delle cinque presenti fattorie sono biologiche. Tutti i prodotti offerti sono di origine biologica e il paese ha anche il proprio marchio di formaggio *Tolminc* che è prodotto nel caseificio del paese. Qui la gente vive veramente in armonia con la natura. L'itinerario prosegue verso Most na Soči/Santa Lucia d'Isonzo, dove potete pranzare in un posto veramente speciale – su di una barca che naviga lungo l'Isonzo color smeraldo. Dopo circa due ore di navigazione si prosegue verso la pittoresca Kanal/Canal che con il suo paesaggio caratteristico invita a scattare foto. A Solkan/Salcano, l'ultima tappa, visitate il ponte di Salcano con l'arco di pietra più lungo del mondo, il mini museo di falegnameria e in serata fate una passeggiata nel centro storico...

Slow hit

Il paesino biologico Čadrg/Ciadra è una straordinaria dimostrazione pratica della sinergia tra uomo e natura.

7° giorno: *La fine di un'avventura, ma le amicizie e i ricordi continuano a vivere...*

Dopo colazione, ritorno con autobus/veicolo noleggiato/treno, passando per Ajdovščina/Aidussina, Postojna/Postumia e Ljubljana/Lubiana al punto di partenza – l'aeroporto Jože Pučnik di Lubiana o la stazione ferroviaria di Kranj.

OFFERTA SLOW IN SLOVENIA

Alloggi

BIO-FIT

✉ Koritno n. 6, 4260 Bled - Tel. 00386 41 582 989

@ biofit.bled@gmail.com

BOHINJ PARK EKO HOTEL

✉ Triglavska cesta n. 17, 4264 BOHINJSKA BISTRICA - Tel. 00386 08 200 4000

@ info@2864.si

GOSTISCE TULIPAN

@ info@tulipan-azman.si

HOTEL AZUL KRANJ

✉ Suceva n. 26, 4000 Kranj - Phl. 00386 08 2000 300

@ info@hotel-azul.si

HOTEL JEZERO

✉ Ribcev Laz n. 51, 4265 BOHINJSKO JEZERO - Tel. 00386 045729100

@ hotel.jezero@cc-line.si

HOTEL LEK

✉ Ursiska n. 38, 4280 Kranjska Gora - Tel. 00386 045881520

@ info@hotel.lek.si

IMPEL d.o.o.

✉ Ulica Ukanc n. 128, 4265 BOHINJSKO JEZERO - Tel. 00386 04 5746 400

@ joze.stare@siol.net

HOTEL TRIPIČ

✉ Triglavska Cesta n. 13, 4264 BOHINJSKA BISTRICA - Tel. 00386 04 828 0120

@ info@hotel-tripc.si

HOUSE KLASIKA

✉ Levstikova n. 2, 4260 Bled - Tel. 00386 04 574 4841

@ info@houseklasika.com

RISTORANTE E PENSIONE LECTAR, MUSEO LECTAR

✉ Linhartov trg n. 2, 4240 RADOVLJICA - Tel. 00386 04 537 48 00

@ lectar.tradicija@gmail.com

APPARTAMENTI E CAMERE TEMPFER

✉ Rateče n. 76, 4283 RATEČE - PLANICA - Tel. 00386 051 30 90 33

@ borut.tempfer@gmail.com

TURIZEM LOKA SAŠA JEREB S.P.

✉ Škofia Loka n. 8A, 4200 Skofia Loka - Tel. 00386 04 515 0986, 00386 04 035 4635

@ info@loka.si

HOTEL MANGART

✉ Ul. Vita Kraigherja n. 5, 2000 Maribor - Tel. 00386 2 231 00 09

@ info@zniders.com

JELENOV BREG POD MATAJURJEM

✉ Avsa n. 22, 5222 Kobarid - Tel. 00386 041 494 560

@ medves.branko@gmail.com

KAMP KOREN KOBARID

✉ DREŽNIŠKE RAVNE n. 33, 5222 Kobarid - Tel. 00386 041 371 229

@ lidija@kamp-koren.si

POSITIVE SPORT - BLAŽ LUŽNIK s.p.

✉ Trg Svobode N. 15, 5222 Kobarid - Tel. 00386 040 654 475

@ blaz@positive-sport.com

FATTORIA KMETIJA TONKLI

✉ Breginj n. 75, 5222 BREGINJ - Tel. 00386 041 761417

@ tonklipaverl@gmail.com